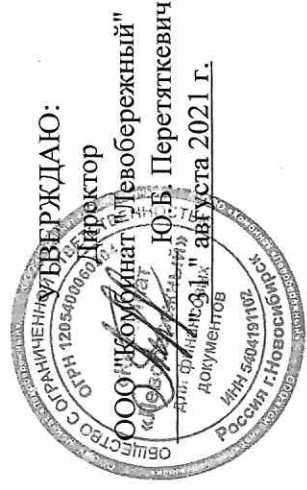


СОБЛАСОВАНО
 Директор ГБПОУ НСО «Новосибирский химико-технологический колледж им. Д.И. Менделеева»

 «31» августа 2021 г.



Примерное двухнедельное меню (комплекс) для организации горячего питания обучающихся на льготных условиях (малообеспеченные, малоимущие) в столовых образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования, обслуживаемых ООО "Комбинат "Левобережный"

Вводится с 1 сентября 2021 года

1 НЕДЕЛЯ		2 НЕДЕЛЯ	
Обеды		Обеды	
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Стоимость, руб
Суфле из печени	80	139,35	28,64
Соус сметанный с томатом	50	87,50	9,87
Макаронные изделия отварные	150	213,39	6,23
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	6,56
Хлеб пшеничный	50	112,65	3,24
Хлеб бородинский	40	80,68	3,46
ИТОГО:	570	720,00	58,00
ПОНЕДЕЛЬНИК			
Плов из птицы	260	438,77	44,28
Компот из свежемороженой ягод (вишня)	200	80,92	7,02
Хлеб пшеничный	50	112,65	3,24
Хлеб бородинский	40	80,68	3,46
ИТОГО:	550	713,02	58,00
ВТОРНИК			
Котлета рубленая из птицы	80	207,44	24,28
Картофель тушеный	150	224,61	19,77
Напиток из шиповника	200	79,80	7,25
Хлеб пшеничный	50	112,65	3,24
Хлеб бородинский	40	80,68	3,46
ИТОГО:	520	705,18	58,00
Котлета рыбная Любительская (минтай) - 80/10	90	225,65	20,61
Соус молочный	50	53,37	5,42
Пюре картофельное	150	154,34	18,02
Напиток из шиповника	200	79,80	7,25
Хлеб пшеничный	50	112,65	3,24
Хлеб бородинский	40	80,68	3,46
ИТОГО:	580	706,49	58,00
СРЕДА			

Биточек рыбный (минтай) - 80/10	90	222,74	25,07	Гречаники - 80/10	90	300,59	28,08
Соус белый основной	50	25,11	2,06	Рагу из овощей	150	148,52	17,21
Пюре картофельное	150	154,34	18,02	Компот из яблок и мандаринов	200	70,57	6,01
Компот из свежих яблок	200	113,57	6,15	Хлеб пшеничный	50	112,65	3,24
Хлеб пшеничный	50	112,65	3,24	Хлеб бородинский	40	80,68	3,46
Хлеб бородинский	40	80,68	3,46				
ИТОГО:	580	709,09	58,00	ИТОГО:	530	713,01	58,00

ЧЕТВЕРГ

Гречаники - 80/10	90	300,59	28,08	Тефтели мясные из говядины - 60/50	110	194,29	37,20
Капуста тушеная	150	124,79	18,89	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68	8,08
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	4,33	Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	6,02
Хлеб пшеничный	50	112,65	3,24	Хлеб пшеничный	50	112,65	3,24
Хлеб бородинский	40	80,68	3,46	Хлеб бородинский	40	80,68	3,46
ИТОГО:	530	705,59	58,00	ИТОГО:	550	710,50	58,00

ПЯТНИЦА

Котлета мясная (из говядины) - 80/10	90	245,90	35,24	Биточек рубленый из птицы	80	207,44	24,28
Рис припущенный	150	212,05	9,71	Картофель тушеный	150	224,61	19,77
Компот из свежемороженой ягоды (клубника)	200	67,10	6,35	Компот из свежемороженой ягод (черная смородина)	200	86,48	7,25
Хлеб пшеничный	50	112,65	3,24	Хлеб пшеничный	50	112,65	3,24
Хлеб бородинский	40	80,68	3,46	Хлеб бородинский	40	80,68	3,46
ИТОГО:	530	718,38	58,00	ИТОГО:	520	711,86	58,00
Сумма за неделю при 5-дневке:		290,00	290,00	Сумма за неделю при 5-дневке:		290,00	290,00

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 58,00 руб

СУББОТА

Гуляш из говядины-50/50	100	167,19	38,21	Фрикадельки из говядины в соусе - 50/50	100	195,30	34,55
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68	8,08	Каша перловая рассыпчатая	150	206,12	10,60
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	87,88	5,01	Компот из свежих яблок	200	113,51	6,15
Хлеб пшеничный	50	112,65	3,24	Хлеб пшеничный	50	112,65	3,24
Хлеб бородинский	40	80,68	3,46	Хлеб бородинский	40	80,68	3,46
ИТОГО:	540	712,08	58,00	ИТОГО:	540	708,26	58,00
Сумма за неделю при 6-дневке:		348,00	348,00	Сумма за неделю при 6-дневке:		348,00	348,00

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 58,00 руб

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Гл.бухгалтер  Е.А. Кузнецова