



Директор ГБОУ НСО «Новосибирский химико-технологический колледж им. Д.И. Менделеева»
Е.В. Сартакова
31 августа 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «Левобережный»
Ю.Б. Перягеткин
31 августа 2021 г.

Примерное двухдневное меню (комплекс) для организации горячего питания детей с ограниченными возможностями (дети с ОВЗ), детей инвалидов в столовых образовательных учреждений на начальном и среднем профессионального образования, обслуживаемых ООО "Комбинат "Левобережный"

Вводится с 1 сентября 2021 года

Сезон: осенне-зимний
Смена: 1 смена

Возрастная категория: 12 лет и старше

		1 НЕДЕЛЯ						2 НЕДЕЛЯ							
		Завтраки			Обеды			Завтраки			Обеды				
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Стоимость, руб	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Стоимость, руб	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Стоимость, руб	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Стоимость, руб
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Сыр (порциями)	15	52,95	8,96	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100	79,01	17,63	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68	19,15	Винегрет овощной	100	126,32	22,86
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81	16,76	Борщ с капустой и картофелем	260	122,16	13,35	Какао с молоком	200	116,16	13,70	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151,54	13,26
Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	200	41,88	2,86	Суфле из печени	80	139,35	28,64	Хлеб пшеничный	40	90,12	2,59	Глюв из пшеницы	260	438,77	44,28
Хлеб пшеничный	40	90,12	2,59	Соус сметанный с томатом	50	87,50	9,87	Хлеб бородинский	30	67,59	2,60	Компот из свежемороженой ягод (вишня)	200	80,92	7,02
Хлеб бородинский	30	67,59	2,60	Макаронные изделия отварные	150	213,39	6,23	Яблоко	200	88,80	20,50	Хлеб пшеничный	60	135,18	3,89
Яблоко	200	88,80	20,50	Компот из плодов или ягод сушеных (сурага)	200	86,43	6,56	Хлеб бородинский	40	80,68	3,46	Хлеб бородинский	40	80,68	3,46
ИТОГО:	685	598,15	54,27	ИТОГО:	940	943,70	89,63	ИТОГО:	670	558,35	58,54	ИТОГО:	910	1013,41	94,77
ВТОРНИК															
Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37	20,97	Салат из белочконой капусты и огурца	100	75,58	13,23	Омлет натуральный	120	166,01	20,60	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	61,68	17,68
Кофейный напиток с молоком	200	83,23	7,60	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49	14,36	Чай с сахаром - 200/10	200	40,77	2,67	Борщ Сибирский	260	134,32	14,69
Хлеб пшеничный	40	90,12	2,59	Котлета рубленная из птицы	80	207,44	24,28	Хлеб пшеничный	40	90,12	2,59	Котлета рубная Любительская (минтай) - 80/10	90	225,65	20,61
Хлеб бородинский	30	67,59	2,60	Картофель тушеный	150	224,61	19,77	Хлеб бородинский	30	67,59	2,60	Соус молочный	50	53,37	5,42

Мандарин	120	45,96	33,20	Напиток из шиповника	200	79,80	7,25	Банан	200	181,80	33,62	Пюре картофельное	150	154,34	18,02
				Хлеб пшеничный	60	135,18	3,89					Напиток из шиповника	200	79,80	7,25
				Хлеб бородинский	40	80,68	3,46					Хлеб пшеничный	60	135,18	3,89
												Хлеб бородинский	40	80,68	3,46
ИТОГО:	590	579,27	66,96	ИТОГО:	880	953,78	86,24	ИТОГО:	590	546,29	62,08	ИТОГО:	950	925,02	91,02

СРЕДА

Запеканка из творога с повидлом - 100/30	130	265,20	13,18	Салат из моркови	100	132,60	12,20	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59	18,32	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50	14,83
Чай с сахаром - 200/10	200	40,77	2,67	Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75	14,83	Кофейный напиток с молоком	200	83,23	7,60	Рассольник	260	126,15	15,41
Хлеб пшеничный	40	90,12	2,59	Биточек рыбный (минтай) - 80/10	90	222,74	25,07	Хлеб пшеничный	40	90,12	2,59	Гречаники - 80/10	90	300,59	28,08
Хлеб бородинский	30	67,59	2,60	Соус белый основной	50	25,11	2,06	Хлеб бородинский	30	67,59	2,60	Рагу из овощей	150	148,52	17,21
Груша	200	84,60	46,78	Пюре картофельное	150	154,34	18,02	Мандарин	120	45,96	33,20	Компот из яблок и мандаринов	200	70,57	6,01
				Компот из свежих яблок	200	113,57	6,15					Хлеб пшеничный	60	135,18	3,89
				Хлеб пшеничный	60	135,18	3,89					Хлеб бородинский	40	80,68	3,46
ИТОГО:	600	548,28	67,82	ИТОГО:	950	971,97	85,68	ИТОГО:	590	573,49	64,31	ИТОГО:	900	980,19	88,89

ЧЕТВЕРТ

Макаронные отварные с соусом	150	231,65	13,98	Салат из свежих с яблоками	100	98,56	12,88	Сыр (порциями)	15	52,95	8,96	Салат "Ералаш"	100	94,74	14,15
Какао с молоком	200	116,16	13,70	Рассольник Ленинградский	260	141,80	16,18	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19	18,22	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	126,86	14,34
Хлеб пшеничный	40	90,12	2,59	Гречаники - 80/10	90	300,59	28,08	Какао с молоком	200	116,16	13,70	Тефтели мясные из говядины - 60/50	110	194,29	37,20
Хлеб бородинский	30	67,59	2,60	Капуста тушеная	150	124,79	18,89	Хлеб пшеничный	40	90,12	2,59	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68	8,08
Мандарин	120	45,96	33,20	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	4,33	Хлеб бородинский	30	67,59	2,60	Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	6,02
				Хлеб пшеничный	60	135,18	3,89	Яблоко	200	88,80	20,50	Хлеб пшеничный	60	135,18	3,89
				Хлеб бородинский	40	80,68	3,46					Хлеб бородинский	40	80,68	3,46
ИТОГО:	540	551,48	66,07	ИТОГО:	900	968,48	87,71	ИТОГО:	685	640,81	66,57	ИТОГО:	910	954,63	87,14

ПЯТНИЦА

Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,42	24,41	Салат "Синьор Помидор"	100	90,12	15,68	Запеканка из творога с молоком ступенным - 100/30	130	285,15	16,78	Салат "Овощной букет"	100	180,14	12,73
Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	200	41,88	2,86	Свекольник	260	129,57	26,21	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	200	41,88	2,86	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92	10,91
Хлеб пшеничный	40	90,12	2,59	Котлета мясная (из говядины) - 80/10	90	245,90	35,24	Хлеб пшеничный	40	90,12	2,59	Биточек рубленый из птицы	80	207,44	24,28
Хлеб бородинский	30	67,59	2,60	Рис припущенный	150	212,05	9,71	Хлеб бородинский	30	67,59	2,60	Картофель тушеный	150	224,61	19,77

Яблоко	200	88,80	20,50	Компот из свежемороженой ягоды (сдобушка)	200	67,10	6,35	Груша	200	84,60	46,78	Компот из свежемороженой ягоды (черная смородина)	200	86,48	7,25
				Хлеб пшеничный	60	135,18	3,89					Хлеб пшеничный	60	135,18	3,89
				Хлеб бородинский	40	80,68	3,46					Хлеб бородинский	40	80,68	3,46
ИТОГО:	670	553,81	52,96	ИТОГО:	900	960,60	100,54	ИТОГО:	600	569,34	71,61	ИТОГО:	880	102,445	82,29
Сумма завтрака за неделю при 5-дневке:		308,08	Сумма обеда за неделю при 5-дневке:		449,80	Сумма завтрака за неделю при 5-дневке:		323,11	Сумма обеда за неделю при 5-дневке:		444,11				

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 152,51 руб.

СУББОТА

Омлет натуральный	120	166,01	20,60	Салат "Степной"	100	171,43	15,19	Каша ячневая молочная вязкая с маслом, сливочным	200	265,42	24,41	Салат из свежей свеклы с сыром	100	152,90	12,43
Кофейный напиток с молоком	200	83,23	7,60	Суп картофельный с клецками	250	158,63	11,78	Чай с сахаром - 200/10	200	40,77	2,67	Суп из овощей	260	116,07	11,52
Хлеб пшеничный	40	90,12	2,59	Гуляш из говядины - 50/50	100	167,19	38,21	Хлеб пшеничный	40	90,12	2,59	Фрикадельки из говядины в соусе - 50/50	100	195,30	34,55
Хлеб бородинский	30	67,59	2,60	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68	8,08	Хлеб бородинский	30	67,59	2,60	Каша перловая рассыпчатая	150	206,12	10,60
Банан	200	181,80	33,62	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	87,88	5,01	Апельсин	250	94,50	37,52	Компот из свежих яблок	200	113,51	6,15
				Хлеб пшеничный	60	135,18	3,89					Хлеб пшеничный	60	135,18	3,89
				Хлеб бородинский	40	80,68	3,46					Хлеб бородинский	40	80,68	3,46
ИТОГО:	590	588,75	67,01	ИТОГО:	900	1064,67	85,62	ИТОГО:	720	558,40	69,79	ИТОГО:	910	999,76	82,60
Сумма завтрака за неделю при 6-дневке:		375,09	Сумма обеда за неделю при 6-дневке:		535,42	Сумма завтрака за неделю при 6-дневке:		392,90	Сумма обеда за неделю при 6-дневке:		526,71				

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 152,51 руб.

Технолог  Э.Ю. Бобровникова
Гл. бухгалтер  Е.А. Кузнецова